

Sporténine[®], l'allié de votre pratique sportive

Les Français sont de plus en plus nombreux à pratiquer une activité physique régulière. Ils chaussent leurs baskets pour un footing, prendre l'air lors d'une randonnée, pratiquer le fitness... En France, le nombre de runners a presque triplé en une quinzaine d'années¹.

Le nouveau format du médicament homéopathique **Sporténine[®]** s'adapte à tous types d'efforts : du plus intense, en passant par le loisir ou bien la reprise d'un sport.

Sporténine[®], un partenaire à toute épreuve

La fatigue musculaire, les crampes et les courbatures touchent tout particulièrement les sportifs qui fournissent un effort de longue durée. Les adeptes de natation, de cyclisme et d'athlétisme (et notamment de courses d'endurance) sont plus susceptibles d'être victimes de ces symptômes.

Il y a aussi ceux, qui après une longue pause, souhaitent reprendre le sport, sans que les douleurs générées par la reprise soient un frein.

Avec son nouveau format 3 tubes, le médicament homéopathique **Sporténine[®]** accompagne les sportifs de tous niveaux et à chaque étape : lors des entraînements, des compétitions et pendant la phase de récupération.

Sporténine[®], l'homéopathie au service des sportifs

- **Un médicament homéopathique**

Sporténine[®] est un médicament homéopathique qui aide à lutter contre les crampes, les courbatures, la fatigue musculaire, lors d'efforts sportifs ou de surmenage physique.

L'homéopathie est intéressante dans l'accompagnement des personnes pratiquant une activité sportive (enfants, femmes enceintes, sportifs de haut niveau, etc.) :

- ✕ Adaptée à tous types d'efforts ;
- ✕ Sans interaction médicamenteuse connue ;
- ✕ Peut être utilisée en compétition (ne fait pas partie de la liste des produits dopants).

- **Une formule dédiée aux sportifs**

Sporténine[®] est composé d'une association de trois médicaments homéopathiques : Arnica montana 9 CH, Sarcosylacticum acidum 3 CH et Zincum oxydatum 3 CH. Ces médicaments permettent d'agir sur les douleurs musculaires et aident à lutter contre les crampes et les courbatures.

Contact presse :

Mélody Fassina - 04 72 16 41 34

melody.fassina@boiron.fr

- **Posologie**

Avec son goût agréable, **Sporténine®** se présente sous la forme pratique de comprimés à croquer qui s'emportent partout avec soi.

- **Avant** l'effort musculaire : **1 comprimé** à croquer la veille ou juste avant l'effort
- **Pendant** l'effort musculaire : **1 comprimé** à croquer toutes les heures
- **Après** l'effort musculaire : **1 comprimé** à croquer à renouveler toutes les heures jusqu'à amélioration

Ne pas dépasser 10 comprimés par jour. Prendre les comprimés à distance des repas. L'administration de ce médicament est contre-indiquée chez l'enfant de moins de 6 ans, en raison du risque de fausse route.



Sporténine® est un médicament homéopathique disponible en pharmacie.

Prix public moyen constaté : 6,85 € la boîte de 3 tubes de 11 comprimés*

(*Source : IMS à février 2017)

¹ De 6 millions en 2000 à 16,5 en 2015.

Etude sur le Marché de la nutrition sportive publiée par l'institut Xerfi en Novembre 2016.

Contact presse :

Mélody Fassina - 04 72 16 41 34

melody.fassina@boiron.fr